



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО ООЦ
 Грифонова Н. Н.
 Приказ № 80 от 01.09.2025г.

Учебный план МБУДО ООЦ на 2025-2026 учебный год

на 2025-2026 учебный год														
№	Название программы	Возрас т детей	Срок реализации программы	Год обучения / Количество учебных часов в неделю на одну группу				Всего учебн ых часов за год	Количество групп по годам обучения				Кол-во обучающихс я в одной группе/Кол- во обучающихс я в отделении	
				1-й г.о.	2-й г.о.	3-й г.о.	4-й и посл. г. о.		1-й г.о.	2-й г.о.	3-й г.о.	4-й и посл. г.о.		
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по направленностям														
Физкультурно-спортивная направленность														
1	Спортивная аэробика. Ступень1.	7-10	3 года	2	6	6	-	240 240		2	1		15/30 15/15	
2	Спортивная аэробика. Ступень2.	9-17	3 года	6	6	6	-	252 252	-	-	1		- 15/15	
3	Атлетическая гимнастика	14-17	3 года	6	6	6	-	216 216 216	-		1	1	- - 15/30	
4	Общая физическая подготовка с элементами спортивной гимнастики	7-12	4 года	6	6	6	6	240 240	1	1	1	-	15/15 15/15 15/15	
5	ОФП с элементами единоборств. Модуль 2	8-10	1 год	-	4	-	-	86	-	3	-	-	1+9(№1.1) 10+5(№2.1) 7(№3.1)	
6	ОФП	8-10	1 год	-	2	-	-	36		3			33	
7	Спортивный черлидинг	8-17	4 года	6	6	6	6	252 252	-	1	3	-	15/15 15/15	
8	Оздоровительная гимнастика	5-7	1 год	4	-	-	-	86	1	-	-	-	10+3/13	
8.1	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	5-7	1 год	4	-	-	-	168	1	-	-	-	14/14	
9	Шахматы	6-11	2 года		2	2		84 84	1	1			14 14	
Социально-гуманитарная направленность														
1	Построй свою историю	7-10	2 года	3	2	-	-	126 84	4	2	-	-	12/48 12/24	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371016

Владелец Трифонова Надежда Николаевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027